

**Zélie Stauffer (17 ans) participera, ce week-end à Prague, aux Multinations juniors.**

## Emmagasiner de l'expérience avant le grand saut en élite



Zélie Stauffer disputera le 50 m libre demain et le 50 m brasse dimanche. / archives christian galley

Après les Multinations jeunesse en 2014 et les Européens juniors l'an dernier, Zélie Stauffer (17 ans) prendra part, ce week-end aux Multinations juniors à Prague, à la troisième compétition continentale de sa jeune carrière.

A sa dernière aussi, puisque la nageuse du Red-Fish passera de la catégorie juniors à élite à compter du 1er janvier 2018. «Il y a une grande différence de niveau entre les deux catégories. Je pars du principe que plus j'emmagasine d'expérience mieux ce sera lorsqu'il faudra réaliser le grand saut», explique l'une des grands espoirs du Nid-du-Crô.

## Un talent national?

Zélie Stauffer a réussi les minima pour cette compétition internationale à l'occasion des championnats de Suisse en grand bassin, il y a deux semaines à Genève. La spécialiste de la brasse a avalé les 50 m en 32''98, son meilleur temps à ce jour. La Carcoie a reçu l'officialisation de sa sélection la semaine dernière de la part de la fédération nationale, qui lui a également attribué une deuxième épreuve, le 50 m libre. *«Le plus dur est toujours d'être sélectionnée (15 athlètes ont été retenus par Swiss Swimming), le reste n'est que du bonus»,* livre-t-elle. *«A Prague, je nagerai sans pression et pour le plaisir. C'est un contexte propice à aller vite.»*

Suffisamment pour réaliser les limites (32''60) pour intégrer le cadre national? *«C'est une des choses envisageables, même si ce n'est pas indispensable au niveau sportif puisque j'ai été sélectionnée l'an passé pour les championnats d'Europe juniors sans en faire partie. Toutefois, l'obtention de la National Talent Card me donnerait une meilleure visibilité et davantage de crédit par rapport aux arrangements scolaires, ou dans mes recherches de sponsoring.»*

La sociétaire du Red-Fish a pu se préparer au mieux pour y arriver, malgré un calendrier extrêmement chargé avec les championnats de Suisse puis les Interclubs ce week-end. Il faut dire que les vacances pascales tombent à point nommé. *«Je n'ai pas le stress de l'école et ne dois pas me dépêcher pour aller m'entraîner»,* reconnaît Zélie Stauffer, qui voyagera en République tchèque avec son coach, Xavier Fleury. *«Nous sommes dans une approche de récupération avec pour but de conserver l'état de forme du moment.»*

Zélie Stauffer débutera, demain, avec le 50 m libre avant de se mesurer, dimanche, aux meilleures nageuses européennes nées en 2000 ou 2001 sur le 50 m brasse.

LAURENT MERLET